



ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

Увага! Холера!

ХОЛЕРА належить до особливо небезпечних хвороб. Після зараження холерою через 1-3 дні з'являються невинний пронос та блювання. Такий хворий небезпечний для оточуючих. При розладі кишечнику не займайтеся самолікуванням негайно ЗВЕРТАЙТЕСЯ ДО ЛІКАРЯ.

**Для попередження ХОЛЕРИ та інших кишкових інфекцій
ПОТРІБНО:**

- сирі овочі та фрукти мити водопровідною та обдати кип'яченою водою;
- користуватися водою тільки з упорядкованих джерел водопостачання;
- для пиття вживати свіже переварену воду, компоти, чай;
- молоко пити лише кип'ячене;
- дотримуватися особистої гігієни, чистоти приготування страв, правильно зберігати готову їжу, по можливості - на холоді;
- овочеві салати приправляти оцтом або розчином лимонної кислоти;
- посуд мити гарячою водою, та зберігати в недоступному місці для мух;
- пироги, тістечка, інші харчові вироби не купувати у продавців вуличних лотків, що не мають на це дозволу санітарних органів;
- влітку якомога рідше готувати заливні м'ясні та рибні страви.

**Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД
Харківської області**