

6

КРОКІВ ДОПОМОГИ ПОСТРАЖДАЛИМ В УМОВАХ ВІЙНИ

1

ФОКУС УВАГИ НА СОБІ

МЕТА:
ПОВЕРНУТИ
ЛЮДИНУ
В "ТУТ І
ЗАРАЗ"

"ПОДИВИСЬ
НА МЕНЕ. Я ПОРЯД,
ЯК ДОПОМОГТИ. ТИ МЕНЕ
ЧУЄШ? ЯКЩО ТАК, ТО СКАЖИ, -
КИВНИ, ПОТИСНИ МЕНІ РУКУ"

2

ПРОСТІ ЗАПИТАННЯ

МЕТА:
ВСТАНОВИТИ
КОНТАКТ, З'ЯСУВАТИ
МІНІМАЛЬНІ
ДАНІ ПРО
ЛЮДИНУ

"ТИ БУВ ОДИН(НА) ЧИ
З КИМось? СКІЛЬКИ ТОБІ
РОКІВ? ЯК ТЕБЕ ЗВУТЬ?
ДЕ ЖИВЕШ?"

3

НЕОБХІДНЕ ЧИ БАЖАНЕ

МЕТА:
ВІДНОВИТИ ПОЧУТТЯ
КОНТРОЛЮ

"ТИ ЗАРАЗ ХОЧЕШ
ЗАТЕЛЕФОНУВАТИ
БЛИЗЬКИМ?
ТЕБЕ ЗАГОРНУТИ У КОВДРУ?
ЧИ ХОЧЕШ ЧАЮ АБО ВОДИ?"

4

МОЖЛИВІСТЬ ЗРОБИТИ КОРИСНЕ

МЕТА:
ВІДНОВИТИ ПОЧУТТЯ
КОНТРОЛЮ

"ТИ МОЖЕШ УСІХ
ПОРАХУВАТИ?
СПОСТЕРІГАЙ ЗА ЗВУКАМИ
ЗА ДВЕРИМА - БО ЗВІДТИ МОЖЕ
ПРИЙТИ ДОПОМОГА"

5

ВІДНОВЛЕННЯ ПОРЯДКУ ПОДІЙ

МЕТА:
ВІДНОВИТИ ЧАСОВИЙ
РОЗРИВ У
КАРТИНІ
ЧАСУ

"БУВ ВИБУХ,
ПОТІМ ПРОЛУНАЛА
СИРЕНА. МИ ПІШЛИ У
СХОВИЩЕ. ПРИЇХАЛА ШВИДКА
ДОПОМОГА ТА РЯТУВАЛЬНИКИ,
НАДАЮТЬ ДОПОМОГУ"

6

ПЛАНУВАННЯ НА НАЙБЛИЖЧІ ГОДИНИ

МЕТА:
ВІДНОВИТИ ОБРАЗ
НАЙБЛИЖЧОГО
МАЙБУТНЬОГО

СТАРТ
З КОРОТКОГО ОПИСУ
АКТУАЛЬНОЇ СИТУАЦІЇ.
ПРОГОВОРТИ ДІЇ ХОЧА Б НА
НАЙБЛИЖЧІ ДЕКІЛЬКА ГОДИН