

*У випадку, коли ваші діти виявляють суїцидальні тенденції або відчай, слід поводитися наступним чином:*

1. Залишайтеся самими собою, щоб дитина сприймала вас як щирю, чесну людину, якій можна довіряти. Важливо не те, що ви говорите, а як ви це говорите, чи є у вашому голосі щире переживання, турбота про дитину.

2. Майте справу з людиною, а не з «проблемою», говоріть з дитиною на рівних, не припускайтеся діяти як вчитель або експерт, чи розв'язувати кризу прямолінійно, що може відштовхнути дитину.

3. Зосередьте свою увагу на почуттях дитини, на тому, що замовчується нею, дозвольте їй вилити вам душу.

4. Виявляйте щирю участь і інтерес до дитини, не удавайтеся до допиту з пристрастю, задавайте прості, щирі запитання («Що трапилося?», «Що відбулося?»).

5. Спрямуйте розмову у бік душевного болю, а не від нього, адже ваш син або донька саме вам, а не чужим людям може повідомити про і особистісні, хворобливі речі.

6. Намагайтеся побачити кризову ситуацію очами своєї дитини, приймайте її бік, а не бік інших людей, котрі можуть спричинити їй біль, або котрим вона може зробити боляче.

7. Надайте сину або доньці можливість знайти **свої власні відповіді**, навіть тоді, якщо ви вважаєте, що знаєте вихід із кризової ситуації.

8. Ваша роль полягає в тому, щоб надати дружню підтримку, вислухати, бути зі своєю дитиною, що страждає, навіть якщо вирішення проблеми начебто не існує.

**STOP SUICIDE**

*Харківська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 59  
Харківської міської ради Харківської області*

**СТОП СУІЦИД**



***Методичні поради для батьків щодо  
профілактики суїцидальної поведінки  
дітей та підлітків***

Соціальний педагог  
Вознюк М.М.

Харків, 2017